



MAR DE GALILEA

Crecimiento Espiritual



Crecimiento Espiritual: Introducción a La Madurez Espiritual

Esta serie de **Crecimiento Espiritual** consiste de 4 sesiones:

1. Crecimiento Espiritual: Introducción a La Madurez Espiritual
2. Crecimiento Espiritual: La Lectura Bíblica y La Oración
3. Crecimiento Espiritual: Generosidad y Compañerismo
4. Crecimiento Espiritual: Como Empezar y Mantener Buenos Hábitos

La meta de esta serie es comprometerse a PRACTICAR los hábitos necesarios para desarrollar y mantener madurez espiritual

a fin de capacitar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo, ¹³ hasta que todos alcancemos la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, hasta ser un hombre de plena madurez, hasta la medida de la estatura de la plenitud de Cristo. Esto, para que ya no seamos niños, sacudidos a la deriva y llevados a dondequiera por todo viento de doctrina por estratagema de hombres que, para engañar, emplean con astucia las artimañas del error ¹⁵ sino que, siguiendo la verdad con amor, crezcamos en todo hacia aquel que es la cabeza: Cristo. Efesios 4:12-14

Enfoque de la serie: Hablar acerca de la importancia de alcanzar madurez en la vida cristiana y considerar cuatro hábitos básicos que cada cristiano debe desarrollar para alcanzar madurez espiritual.

¿Qué es Madurez Espiritual?

Madurez espiritual es alcanzar ser como Jesús en lo que somos y lo que hacemos.

³ hasta que todos alcancemos la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, hasta ser un hombre de plena madurez, hasta la medida de la estatura de la plenitud de Cristo. - Efesios 4:13

Sabemos que a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo a fin de que él sea el primogénito entre muchos hermanos. – Romanos 8:29

Factores acerca de MADUREZ ESPIRITUAL

Es un proceso – la madurez espiritual no es automática. Para todos es un proceso que dura toda la vida.

Más bien, crezcan en la gracia y en el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A él sea la gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén^[a]. – 2 Pedro 3:18



Requiere disciplina – todo creyente “discípulo” es llamado a ser disciplinado (tener entrenamiento fijo y constante) en su vida social y espiritual.

Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame. – Lucas 9:23

Cuatro Hábitos Básicos de un Discípulo

- **Lectura / Estudio de la Biblia**

Por tanto, Jesús decía a los judíos que habían creído en él: Si ustedes permanecen en mi palabra serán verdaderamente mis discípulos; ³²y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres. – Juan 8:31,32

- **Oración**

“Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran y les será hecho. ⁸En esto es glorificado mi Padre: en que lleven mucho fruto y sean mis discípulos. – Juan 15:7-8

- **Vida Generosa**

Honra al SEÑOR con tus riquezas y con las primicias de todos tus frutos. – Proverbios 3:9

“Traigan todo el diezmo al tesoro y haya alimento en mi casa. Pruébenme en esto, ha dicho el SEÑOR de los Ejércitos, si no les abriré las ventanas de los cielos y vaciaré sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde. Malaquías 3:10

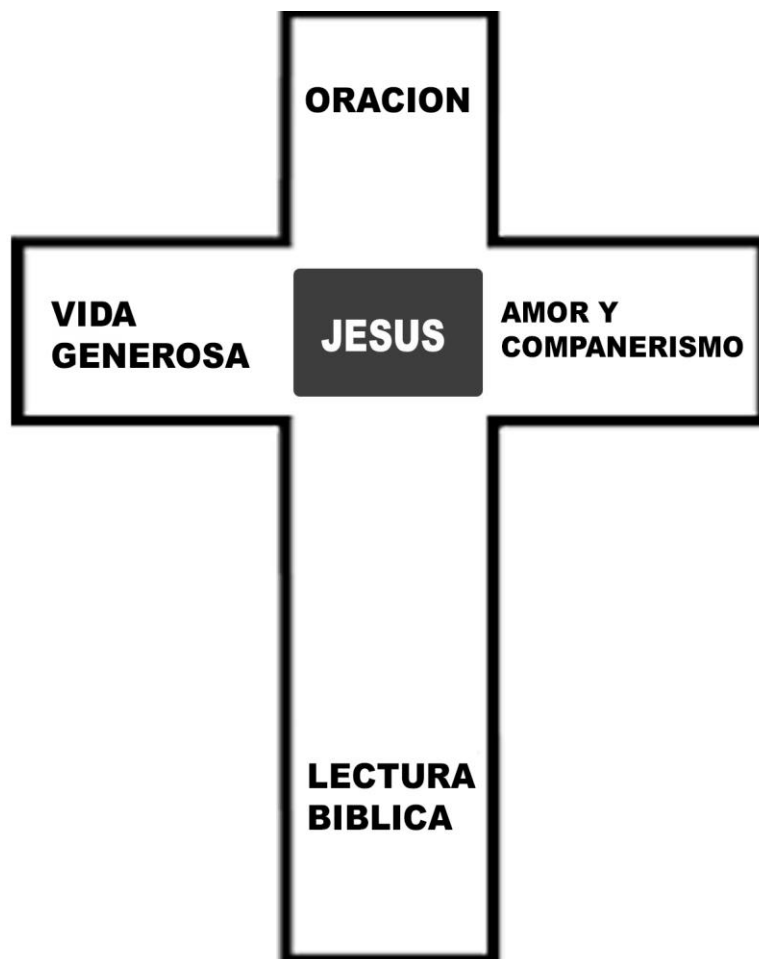
- **Amor y Compañerismo**

En esto conocerán todos que son mis discípulos: si tienen amor los unos por los otros. – Juan 13:35

¿Qué es un Hábito? Una continua y frecuente inclinación para hacer una actividad adquirida a través de la repetición; una disposición de carácter.

“Siembra un pensamiento, cosecharás un acto”.

“Siembra un acto, cosecharás un hábito”.



“Siembra un hábito, cosecharás un carácter”.

“Siembra carácter, cosecharás un destino”.

Crecimiento Espiritual: La Lectura Bíblica

La biblia es la fuente del cristiano para conocer a Dios y Su plan de salvación. La lectura y el estudio sistemático es esencial si deseamos alcanzar madurez espiritual y crecer en la gracia de Dios.

Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para la enseñanza, para la reprensión, para la corrección, para la instrucción en justicia, ¹⁷a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente capacitado para toda buena obra. – 2 Timoteo 3:16

Escuchando la Biblia – esta forma ayuda a las personas que tienen dificultad con la lectura.

Por esto, la fe es por el oír, y el oír por la palabra de Cristo – Romanos 10:17

- Servicios en la iglesia
- La biblia en audio
- Estudios en familia en el hogar
- Predicaciones en radio / TV / redes sociales



NOTA: Tener en cuenta que más del 90% de lo que escuchamos se olvida después de dos o tres días.

La clave en escuchar la Palabra de Dios:

Evitar distracciones

Tomar notas de lo que está escuchando

Confesar cualquier pecado en nuestra vida

Actuar de acuerdo a lo que escucha

Leyendo / Estudiando La Biblia – La biblia debe ser leída diariamente y estudiada constantemente para aprender de Dios y obedecer sus mandamientos.

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien. – Josué 1:8

Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra. – 2 Timoteo 3:16-17

Sugerencias: Leer sistemáticamente; en devocionales; subrayar textos claves; leer en voz alta; escoger un plan de lectura de un año.



Como Estudiar la Biblia

La biblia es el libro más leído en toda la historia. Y debe ser leída constantemente para ser entendida y obedecida. Es la Palabra de Dios. Por esta razón debemos tomarla en serio.

Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷ a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra. – 2 Timoteo 3:16-17

Principios básicos

- Leer el Antiguo Testamento y conocer el origen del hombre; conocer sus historias; como Dios comenzó a tratar con la nación de Israel y las enseñanzas que hay para hoy día.
- El Nuevo Testamento hace énfasis hacia el A.T. y presenta la revelación de Dios a la humanidad, que es Jesucristo.
- Leer la biblia en un espíritu de oración y gozo
- Meditar en lo que estamos leyendo
- Considerar quienes son los personajes; el contexto de la historia, etc.
- Cuál es la enseñanza que tiene la porción bíblica
- Como la puedo aplicar a mi vida personal



Consideraciones

- Tener un lápiz y papel a mano o una manera de tomar notas
- Consultar libros adicionales que le ayudaran en la comprensión (biblia de estudio; diccionario bíblico; comentario, etc.)
- Tener un lugar cómodo y apropiado para leer / estudiar
- Practicar la memorización de versos bíblicos (para confortar tu vida; resistir tentación; tomar buenas decisiones, etc.).

En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti. – Salmos 119:11



Crecimiento Espiritual: La Oración

La Oración como medio de hablar con Dios

gozosos en la esperanza, pacientes en la tribulación, constantes en la oración – Romanos 12:12

Orar para el cristiano debe ser como es respirar para todo ser humano: automático. Dios ha diseñado el método de la oración como la forma de comunicarnos con El en todo momento y por todas razones.

Razones por que orar: la familia; cosas personales; negocios; dirección divina; sanidad; fuerzas; salvación; conocer la voluntad de Dios; gobiernos y naciones; etc.

La falta de oración demuestra falta de fe y confianza en la Palabra de Dios y Sus promesas. Oramos para estar conectado siempre con Dios.

Por nada estén afanosos; más bien, presenten sus peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. ⁷Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará sus corazones y sus mentes en Cristo Jesús. – Filipenses 4:6-7



Principios

Acercarse a Dios con una actitud correcta

“Cuando ustedes oren, no sean como los hipócritas, que aman orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos por los hombres. De cierto les digo que ya tienen su recompensa. ⁶Pero tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en secreto te recompensará^[a]. ⁷Y al orar, no usen vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que serán oídos por su palabrería. ⁸Por tanto, no se hagan semejantes a ellos, porque el Padre de ustedes sabe de qué cosas tienen necesidad antes que ustedes le pidan. – Mateo 6:5-8

Considere el modelo de Jesús

⁹Ustedes, pues, oren así: Padre nuestro que estás en los cielos: Santificado sea tu nombre, ¹⁰venga tu reino, sea hecha tu voluntad, como en el cielo así también en la tierra. ¹¹El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. ¹²Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. ¹³Y no nos metas en tentación, más líbranos del mal. Porque tuyo es el reino, el poder y la gloria por todos los siglos. Amén. ¹⁴Porque si perdonan a los hombres sus ofensas, su Padre celestial también les perdonará a ustedes. ¹⁵Pero si no perdonan a los hombres, tampoco su Padre les perdonará sus ofensas. – Mateo 6:9-15



Componentes de la Oración

- **Adoración – empezar expresando mi amor por Dios en adoración y alabanza**
⁹Padre nuestro que estás en los cielos: Santificado sea tu nombre
- **Propósito – la voluntad de Dios sea hecha en la familia, iglesia, trabajo, futuro, etc.**
¹⁰venga tu reino, sea hecha tu voluntad, como en el cielo así también en la tierra.
- **Provisión – pedir a Dios por mis necesidades (sea específico)**
¹¹El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.
- **Perdón – que Dios perdone mis pecados**
¹²Perdónanos nuestras deudas
- **Las demás personas -**
... como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.
- **Protección**
¹³Y no nos metas en tentación, más líbranos del mal.

El Hábito de tener un tiempo a diario con Dios

Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. Mateo 6:6

Establecer un lugar y un tiempo personal con Dios es para acercarnos más a Dios sin las distracciones de la vida, mayormente para meditar, orar y leer la biblia.

Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba. Marcos 1:35

La importancia de un tiempo personal

- Trae paz – el enfoque es Dios y no los problemas de la vida
- Renueva el gozo – el fruto del Espíritu Santo se manifiesta
- Satisfacción personal – de poner a Dios en primer lugar en la vida
- Dirección Divina – recibimos dirección para tomar decisiones
- Poder y fuerza – somos llenos de fortaleza espiritual
- Estabilidad emocional – estamos menos preocupados al saber que Dios está en control



Crecimiento Espiritual: Generosidad

La generosidad es un hábito que todo cristiano debe cultivar si deseamos ser como Jesús. La naturaleza de Dios es ser generoso, ya que El dio de si mismo para que fuéramos salvo.

Ser generoso no implica dar todo lo que tenemos, sino que se convierte en un estilo de vida donde creemos que Dios suple nuestra necesidad y nos prepara para ayudar a otros.

Considere estos principios bíblicos:

Personas generosas siempre dan más de lo que se requiere

⁵ y hablaron con Moisés diciendo: El pueblo trae mucho más de lo necesario para llevar a cabo la obra que el SEÑOR ha mandado que se haga. ⁶ Entonces Moisés mandó pregonar por el campamento, diciendo: Nadie, hombre o mujer, haga nada más como ofrenda para el santuario. Así se le impidió al pueblo seguir trayendo; ⁷ pues ya había material suficiente para hacer toda la obra, y aun sobraba. – Éxodo 36:5-7



Personas generosas dan en respuesta a una gran causa

¹² Porque el ministrar este servicio sagrado no solamente suple lo que falta a los santos, sino que redundo en abundantes acciones de gracias a Dios. 2 Corintios 9:12

Personas generosas dan de lo mucho o poco que tienen

Alzando la mirada, Jesús vio a los ricos que echaban sus ofrendas en el arca del tesoro. ² Vio también a una viuda pobre que echaba allí dos monedas pequeñas de poco valor. ³ Entonces dijo: De cierto les digo que esta viuda pobre echó más que todos. ⁴ Porque todos estos, de su abundancia echaron a las ofrendas^[a]; pero esta, de su pobreza echó todo el sustento que tenía. – Lucas 21:1-4

Personas generosas dan más que sus finanzas

Ver Parábola del “Buen Samaritano” – Lucas 10:25-37

Honrando a Dios con mis ofrendas

El primer día de la semana, cada uno de ustedes guarde algo en su casa, atesorando en proporción a cómo esté prosperando – 1 Corintios 16:2



Nuestras ofrendas son parte de la adoración a Dios. Cada vez que ofrendamos estamos proveyendo para que la misión de la iglesia de alcanzar edificar vidas para Jesucristo se realice. Esto incluye los ministerios y las misiones.

Se ha incorporado las ofrendas como parte de cada servicio de adoración indicando que apoyamos la misión de la iglesia y sus metas.

Tres razones para dar de lo que Dios nos da

- El dar es un antídoto al materialismo – 1 Timoteo 6:17-19
- El dar fortalece mi fe – Proverbios 3:5-10
- El dar bendice mi vida – Proverbios 11:25

Honrando a Dios con mi diezmo

El habito de diezmar revela que para nosotros es más importante Dios y Su iglesia. También revela la condición de nuestro corazón.

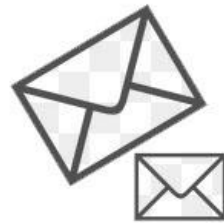
Porque donde esté tu tesoro, allí también estará tu corazón. – Mateo 6:21

Dios es sabio. El sabe que todos tenemos diferentes recursos y por eso establece un **diezmo** 10% de los ingresos.

¿Porque debemos diezmar?

Dios lo manda y Jesús lo ordena

“Todos los diezmos de la tierra, tanto de la semilla de la tierra como del fruto de los árboles, pertenecen al SEÑOR. Es cosa sagrada al SEÑOR. – Levítico 27:30



“¡Ay de ustedes, escribas y fariseos, hipócritas! Porque entregan el diezmo de la menta, del eneldo y del comino; pero han omitido lo más importante de la ley, a saber: el juicio, la misericordia y la fe. Era necesario hacer estas cosas sin omitir aquellas. – Mateo 23:23

Prepara mi vida para ser bendecido/a

“Traigan todo el diezmo al tesoro y haya alimento en mi casa. Pruébenme en esto, ha dicho el SEÑOR de los Ejércitos, si no les abriré las ventanas de los cielos y vaciaré sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde. ¹¹A causa de ustedes increparé también al devorador, para que no les consuma el fruto de la tierra ni su vid en el campo se quede estéril, ha dicho el SEÑOR de los Ejércitos. ¹²Y así todas las naciones les dirán: ‘Bienaventurados’, porque serán tierra deseable”, ha dicho el SEÑOR de los Ejércitos. – Malaquías 3:10-12

Como debemos de Diezmar y Ofrendar a Dios

Con alegría y gozo

Cada uno dé como propuso en su corazón, no con tristeza ni por obligación porque Dios ama al dador alegre. – 2 Corintios 9:7



Con la expectativa que Dios nos bendice

Y digo esto: El que siembra escasamente cosechará escasamente, y el que siembra con generosidad también con generosidad cosechará. 2 Corintios 9:6

Crecimiento Espiritual: Compañerismo Cristiano

El compañerismo cristiano es esencial para lograr madurez en la vida de cada creyente. Cada vez que tenemos interacción unos con otros, tenemos oportunidades y experiencias de crecer juntos.

No dejemos de congregarnos, como algunos tienen por costumbre; más bien, exhortémonos, y con mayor razón cuando vemos que el día se acerca. – Hebreos 10:25

Principios de compañerismo cristiano

Pertenece a una gran familia – la familia de fe

Por lo tanto, mientras tengamos oportunidad, hagamos el bien a todos, y en especial a los de la familia de la fe. – Gálatas 6:10



Por lo tanto, ya no son extranjeros ni forasteros sino conciudadanos de los santos y miembros de la familia de Dios. – Efesios 2:19

así nosotros, siendo muchos, somos un solo cuerpo en Cristo pero todos somos miembros los unos de los otros. – Romanos 12:5

Necesitamos unos a otros para apoyo y crecimiento espiritual

Considerémonos los unos a los otros para estimularnos al amor y a las buenas obras. – Hebreos 10:24

Mejor dos que uno solo, pues tienen mejor recompensa por su trabajo. ¹⁰ Porque si caen, el uno levantará a su compañero. Pero, ¡ay del que cae cuando no hay otro que lo levante! – Eclesiastés 4:9-10

El hierro con hierro se afila y el hombre afina el semblante de su amigo. – Proverbios 27:17

Hay gran fuerza espiritual cuando oramos juntos

Otra vez les digo que, si dos de ustedes se ponen de acuerdo en la tierra acerca de cualquier cosa que pidan, les será hecha por mi Padre que está en los cielos. – Mateo 18:19

El compañerismo cristiano testimonia al mundo del amor de Dios

...para que todos sean uno así como tú, oh Padre, en mí y yo en ti, que también ellos lo sean^[a] en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste. – Juan 17:21

En esto conocerán todos que son mis discípulos: si tienen amor los unos por los otros. – Juan 13:35



Lo que la biblia dice de “Unos a Otros” con relación al compañerismo cristiano: (Lista parcial)

- Sirvan los unos a los otros Gálatas 5:13
- Acepten los unos a los otros Romanos 15:7
- Perdonen unos a otros Colosenses 3:13
- Saluden unos a los otros Romanos 16:16
- Soporten las cargas unos a otros Gálatas 6:2
- Ámense los unos a los otros Romanos 12:10
- Honrar los unos a los otros Romanos 12:10
- Enseñar los unos a los otros Romanos 15:14
- Someterse los unos a los otros Efesios 5:21
- Animaos los unos a los otros I Tesalonicenses 5: 11

¿Cómo se mantiene el Compañerismo Cristiano en Mar de Galilea?

- Asistencia a los servicios, actividades y eventos especiales
- Visitando y sirviendo unos a otros
- Orando los unos por los otros
- Edificando y animando a cada persona
- No hablar mal de la gente (CHISME)



Manteniendo buenas relaciones con personas difíciles

Ser un cristiano maduro implica el manejo de nuestras relaciones con sabiduría. Lamentablemente, algunas personas que conocemos no encajan fácilmente en nuestras vidas. Son personas que al parecer nos roban la fuerza emocional. Mientras haya gente en este mundo imperfecto, habrá gente difícil en nuestra vida, en el trabajo, el vecindario y la iglesia.

¿Qué deberíamos hacer al respecto? No podemos pretender que no están ahí. Haciendo caso omiso de ellos no es necesariamente la practica más amorosa. En su lugar, tenemos que tener un plan para tratar con las personas difíciles que a menudo se cruzaran en nuestro camino.

Estos son algunos pasos prácticos:

Libérese de la necesidad de cambiar a la persona – No somos responsables ni tenemos la capacidad de cambiar a nadie. Podemos ayudar, asistir y en cierto momento confrontar, pero tenemos que dejar los resultados a ellos y a Dios.

Reconocer los aspectos positivos de la persona - Buscar las buenas cualidades de los demás y animarlos a cultivar y desarrollar esas cualidades. Posiblemente algunos de los aspectos negativos disminuirán.

Establezca límites – Gente difícil a veces le roban el tiempo y la energía emocional. Determine un límite a lo que podemos hacer por ellos. Por ejemplo, si un compañero de trabajo sigue ocupando su tiempo con charla o chisme, podemos decir: "Sólo tengo cinco minutos para hablar en este momento, y luego tengo que volver a mi proyecto."



Reflexionar sobre el amor y perdón de Dios - Cuando pensamos en la gran cantidad de veces que Dios nos ha perdonado, nos resulta difícil no perdonar. Brindemos mas amor y perdón. Puede significar ayudar a alguien cambiar su vida de pecado o un estilo de vida destructivo.

Crecimiento Espiritual: Como Comenzar y Mantener Buenos Hábitos

La vida que llevamos esta compuesta usualmente de hábitos (patrón de conducta) que son parte de cada persona. Así Dios nos creó. Como tenemos buenos hábitos, también tenemos hábitos que no son tan agradables.

Usualmente en enero es que comenzamos a hablar de metas que queremos realizar y hábitos que deseamos implementar en nuestra vida. Afortunadamente, no tenemos que esperar hasta enero de cada año para realizar cambios significativos que nos ayudaran a ser la persona que Dios desea.

Si estamos pensando en establecer buenos hábitos, existe la probabilidad que hay que abandonar algunos “malos” hábitos. Lo **primero** que debemos hacer es orar a Dios por dirección, humildad y fuerzas de voluntad para el proceso.



Durante este proceso siga dependiendo de Dios. Por lo general, los expertos indican que toma aproximadamente 21 días para formar un hábito. Algunos expertos dicen 30 días o más, dependiendo de la persona, personalidad, la motivación y circunstancias, y que clase de hábito queremos adoptar o eliminar de nuestra vida.

¿Como podemos desarrollar un nuevo hábito?

- Deseo – debemos estar profundamente motivados internamente por querer cambiar
- Decisión – hay que dar el paso de fe en acción. El hábito se crea “haciendo”.
- Declaración – hacer pública su intención para apoyo y ánimo.
- Determinación – no se de por vencido hasta que el hábito sea formado. Tenga dominio propio.

Cuando estamos pensando en hábitos, considere el beneficio que será para usted. Enfóquese en la bendición que traerá a su vida, familia y amistades.

La idea de adoptar buenos hábitos en la vida del cristiano es que la acción sea “automática” del diario vivir.

Si queremos procurar crecimiento espiritual, procuremos desarrollar hábitos en:

- La lectura / estudio bíblico
- Hablar con Dios en oración



- Practicar la Generosidad (Diezmo)
- Compañerismo Cristiano

Y AHORA QUE?

Clase de Servir: Corazon de Siervo

El próximo paso es la clase de Corazon de Siervo. Se recomienda que cada miembro tome esta clase. Toda persona es importante para Dios. Se analiza la forma en que somos creados por Dios para servir. Descubra y desarrolle su talento y capacidad para ser útil dondequiera que este. Esta clase le ayudara en su vida espiritual y social, en su trabajo y en su hogar. Encontrara mas satisfacción en quien usted es y como puede emplear su tiempo para transformar vidas para Dios.

